

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.05.2019r. Poniedziałek	Pieczyczo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, herbatka owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa kalafiorowa, pulpet w sosie pomidorowym, kasza gryczana, ogórek kiszony. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowy, rogalik maślany z masłem. 1,3,5,7,8,9,10
14.05.2019r. Wtorek	Płatki owsiane na mleku, chlebek babuni z serem lub wędliną, warzywa, herbatka ziołowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa ogórkowa, kurczak po chińsku, ryż, kapusta biała zakwaszana, herbatka. 1,3,5,7,8,9,10	Galaretkę z owocami. 1,3,5,7,8,9,10
15.05.2019r. Środa	Bułeczka orkiszowa z serkiem ziołowym, warzywa, herbatka z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa gulaszowa, naleśniki z serem i musem owocowym, herbatka. 1,3,5,7,8,9,10	Owoce, wafle ryżowe. 1,3,5,7,8,9,10
16.05.2019r. Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, herbatka owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa szczawiowa, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, herbata owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka owocowa z makaronem. 1,3,5,7,8,9,10
17.05.2019r. Piątek	Pieczyczo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte dla dzieci. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa jarzynowa, ryba pod pierzynką, ziemniaki, kapusta kiszona, kompot. 1,3,4,5,7,8,9,10	Kakao, bułeczka pchełka z masłem. 1,3,5,7,8,9,10

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.05.2019r Poniedziałek	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, bawarka.	Zupa pomidorowa, spaghetti bolognese, kompot.	Kefir z owocami, chałka z masłem.
1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10
21.05.2019r Wtorek	Płatki owsiane na mleku, bułeczka pchełka z dżemem lub miodem, herbatka ziołowa.	Zupka kalafiorowa, kotlet poznański, ziemniaki, marchewka z porem.	Talerz owocowy, chrupki kukurydziane.
	1,3,5,7,8,9,10,14	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10
22.05.2019r. Środa	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte dla dzieci.	Zupa krupnik, udko z kurczaka, ryż, kapusta pekińska z warzywami.	Kakao, chlebek babuni z masłem.
	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10
23.05.2019r. Czwartek	Kaszka manna na mleku, bułeczka orkiszowa z twarogiem i rzodkiewką, herbatka owocowa.	Zupa kapuśniak z młodej kapusty, gulasz z warzywami w sosie własnym, kasza gryczana, surówka porowa z ogórkiem kiszonym.	Owoce, podplomyki.
	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10
24.05.2019r Piątek	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa ,herbatka z cytryną.	Zupa fasolowa, ryba w greckim sosie, ziemniaki, biała kapusta zakwaszana.	Budyń, ciasteczka zbożowe.
	1,3,5,7,8,9,10	1,3,4,5,7,8,9,10	1,3,5,7,8,9,10

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.05.2019r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa ,kawa, latte dla dzieci. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa pieczarkowa, kotlet mielony, kasza kuskus, sałatka z pomidora, ogórka i papryki, woda z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowy, bułeczka drożdżowa. 1,3,5,7,8,9,10
28.05.2019r. Wtorek	Zacierka na mleku, bułeczka owsiana z serem lub wędliną, warzywa, herbata owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa porowa, zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami. 1,3,5,7,8,9,10	Kisiel do picia, wafelki ryżowe. 1,3,5,7,8,9,10
29.05.2019r. Środa	Pieczywo mieszane z twarogiem ziołowym, warzywa, herbata z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa rosół, karkówka w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta biała. 1,3,5,7,8,9,10	Owoce, słomka ptysiowa. 1,3,5,7,8,9,10
30.05.2019r. Czwartek	Płatki ryżowe na mleku, chlebek babuni z serem lub wędliną, warzywa, herbata owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupa burakowa, pulpet w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem. 1,3,5,7,8,9,10	Ciasto niespodzianka od cioci Renatki. 1,3,5,7,8,9,10
31.05.2019r. Piątek	Bułeczka owsiana z dżemem lub miodem, bawarka. 1,3,5,7,8,9,10,14	Zupa grochowa, ryba „prosto z pieca”, ziemniaki, kapusta kiszona. 1,3,4,5,7,8,9,10	Talerz owocowy, biszkopty bezcukrowe. 1,3,5,7,8,9,10