

## ”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.03.2019 Poniedziałek	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, talerz warzywny, kawa latte dla dzieci.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa z buraczków, kotlet mielony, ziemniaki, biała kapusta, kompot owocowy.  1,3,5,7,8,9,10	Galaretka z owocami.  1,3,5,7,8,9,10
05.03.2019 Wtorek	Bułka pchełka z serem lub wędliną, talerz warzywny, herbata owocowa.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa koperkowa z ryżem, medaliony z kurczaka, herbata owocowa.  1,3,5,7,8,9,10	Maślanka z owocami, słomka ptysiowa.  1,3,5,7,8,9,10
06.03.2019 Środa	Drobny makaron na mleku, pieczywo mieszane z serem lub wędliną, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa szczawiowa, makaron z twarożkiem i owocami, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10	Chałka z masłem, owocowy talerz, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10
07.03.2019 Czwartek	Buleczka owsiana z twarożkiem ziołowym, talerz warzywny, bawarka.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa porowa, udko z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem, kompot owocowy.  1,3,5,7,8,9,10	Wafle ryżowe, owocowy talerz, kompot.  1,3,5,7,8,9,10
08.03.2019 Piątek	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z serem lub wędliną, talerz warzywny, herbata ziołowa.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa krupnik, ryba pod warzywną pierzynką, ziemniaki, kapusta kiszona, herbata ziołowa.  1,3,5,7,8,9,10	Pieczywo orkiszowe z masłem, kakao.  1,3,5,7,8,9,10

## ”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.03.2019 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z serem lub wędliną, talerz warzywny, bawarka.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa pomidorowa, kotlet pożarski, surówka z pora, ziemniaki, kompot.  1,3,5,7,8,9,10	Budyń, ciasteczka zbożowe, kompot.  1,3,5,7,8,9,10
12.03.2019 Wtorek	Płatki owsiane na mleku, bułeczka grahamka z serem lub wędliną, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa ogórkowa, gulasz w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10	Ciasto od „Cioci Renatki”, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10
13.03.2019 Środa	Pieczyno mieszane z serem lub wędliną, talerz warzywny, herbatka ziołowa.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa gulaszowa, zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami, kompot.  1,3,5,7,8,9,10	Owocowy talerz, bułeczka owsiana z masłem, kompot.  1,3,5,7,8,9,10
14.03.2019 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, bułeczka z dżemem lub miodem, kawa latte dla dzieci.  1,3,5,7,8,9,10,14	Zupa kapuśniak, kotlet drobiowy, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot.  1,3,5,7,8,9,10	Kisielek, rogal maślany, kompot.  1,3,5,7,8,9,10
15.03.2019 Piątek	Pieczyno mieszane z serem lub wędliną, talerz warzywny, herbata owocowa.  1,3,5,7,8,9,10	Zupa jarzynowa, ryba po grecku, ziemniaki, kapusta kiszona, herbata owocowa.  1,3,5,7,8,9,10	Owocowy talerz, wafelki ryżowe, herbata owocowa.  1,3,5,7,8,9,10