

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.12.2020r. Poniedziałek	Pieczyczo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, bawarka. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka krupnik, kotlecik poznański, ryż, biała kapusta, woda z pomarańczą. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz warzywno-owocowy, bułka pchełka z dżemem lub miodem, szklanka mleka. 1,3,5,7,8,9,10,14
22.12.2020r. Wtorek	Kasza manna na mleku, bułka orkiszowa z twarogiem, warzywa, herbata owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka pomidorowa, karkówka w sosie, kasza gryczana, czerwona kapusta, kompot. 1,3,5,7,8,9,10	Jogurt z owocami, owoce, ciastka pełnoziarniste. 1,3,5,7,8,9,10
23.12.2020r. Środa	Pieczyczo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka burakowa, ryba po grecku, ziemniaki, kapusta kiszona, woda z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Rogalik maślany, owoce, kakao. 1,3,5,7,8,9,10
24.12.2020r. Czwartek	WOLNE	WOLNE	WOLNE
25.12.2020r. Piątek	WOLNE	WOLNE	WOLNE