

## ”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.12.2020r. Poniedziałek	Pieczycywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte dla dzieci.  1,3,5,7,8,9,10	Zupka ogórkowa, gulasz w sosie własnym, kasza, marchewka z groszkiem, kompot.  1,3,5,7,8,9,10	Owoce, warzywa, chlebek babuni z masłem, szklanka mleka.  1,3,5,7,8,9,10
15.12.2020r. Wtorek	Zacierka na mleku, bułeczka mamma Mia z dżemem lub miodem, gruszka, jabłko, herbata z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10	Zupka jarzynowa, pulpet w sosie koperkowym, ryż, buraczki, woda z pomarańczą.  1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowo-warzywny, chałka z masłem, kakao.  1,3,5,7,8,9,10
16.12.2020r. Środa	Pieczycywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, bawarka.  1,3,5,7,8,9,10	Zupka szczawiowa, paluszki rybne, ziemniaki, sałata lodowa z papryką, ogórkiem i oliwą z przyprawami, kompot.  1,3,5,7,8,9,10	Maślanka z owocami, owoce, chrupki kukurydziane.  1,3,5,7,8,9,10
17.12.2020r. Czwartek	Płatki orkiszowe na mleku, bułeczka pchełka z serkiem z ziołami, herbata owocowa.  1,3,5,7,8,9,10	Zupka koperkowa z ryżem, kotlecik z piersi kurczaka, marchewka z jabłkiem, woda z cytryną.  1,3,5,7,8,9,10	Budyń, podplomyki, owoce.  1,3,5,7,8,9,10
18.12.2020r. Piątek	Pieczycywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kakao.  1,3,5,7,8,9,10	Zupka porowa, rybka w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot. 1,3,4,5,7,8,9,10	Żurawina i rodzynki do pochrupania, bułeczka owsiana z masłem, owoce, szklanka mleka. 1,3,5,7,8,9,10