

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.01.2021r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka ogórkowa, zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami, kompot. 1,3,5,7,8,9,10	Maślanka z owocami, wafelki ryżowe, owoce. 1,3,5,7,8,9,10
05.01.20201r. Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku, bułka pchełka z dżemem lub miodem, jabłko, banan, herbata z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10,14	Zupka fasolowa, medalion z kurczaka, ziemniaki, czerwona kapusta, woda z pomarańczą. 1,3,5,7,8,9,10	Galaretką z owocami, owoce, szklanka mleka. 1,3,5,7,8,9,10
06.01.2021r.	WOLNE	WOLNE	WOLNE
07.01.2021r. Czwartek	Drobny makaron na mleku, pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, herbata owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka kapuśniak, makaron z twarożkiem i owocami, kompot. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowo-warzywny, chrupki kukurydziane, jogurt. 1,3,5,7,8,9,10
08.01.2021r. Piątek	Bułeczka orkiszowa z twarożkiem, warzywa, kakao. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka koperkowa z ryżem, porcja ryby z greckim sosem, ziemniaki, kapusta kiszona, woda z cytryną. 1,3,4,5,7,8,9,10	Budyń, owoce, słomka ptysiowa. 1,3,5,7,8,9,10