

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.09.2021r. Poniedziałek	Pieczycwo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kakao. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka jarzynowa, pulpet w sosie pieczarkowym, kasza, ogórek kiszony, woda z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowo-warzywny, kisiel, szklanka mleka. 1,3,5,7,8,9,10
21.09.2021r. Wtorek	Zacierka na mleku, chlebek babuni z serem lub wędliną, warzywa, herbata owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka krupnik, sznycelek drobiowy, ziemniaki, surówka z pora i marchewki, kompot. 1,3,5,7,8,9,10	Chałka z masłem, owoce, jogurt. 1,3,5,7,8,9,10
22.09.2021r. Środa	Pieczycwo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka rosół, zapiekanka makaronowa z warzywami i mięsem, woda. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowo-warzywny, biszkopty bez cukru, szklanka mleka. 1,3,5,7,8,9,10
23.09.2021r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku, bułeczka grahamka z serkiem z ziołami, warzywa, herbata. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka grochowa, kotlecik poznański, ryż, biała kapusta, kompot. 1,3,5,7,8,9,10	Galaretka z owocami, owoce, kefir. 1,3,5,7,8,9,10
24.09.2021r. Piątek	Pieczycwo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, bawarka. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka kalafiorowa, porcja ryby z pieca, ziemniaki, kapusta kiszona, woda. 1,3,4,5,7,8,9,10	Ciasto domowe, szklanka mleka owoce. 1,3,5,7,8,9,10