

”MENU NA WAGĘ ZDROWIA”

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2021 Środa	Drobny makaron na mleku, bułeczka owsiana z białym serem i szczypiorkiem, warzywa, herbatka z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka pieczarkowa z kluseczkami, gulasz w sosie własnym, kasza gryczana, sałata lodowa, ogórek kiszony, papryka i oliwa, kompot. 1,3,5,7,8,9,10	Bułka drożdżowa, owoce, kefir. 1,3,5,7,8,9,10
02.09.2021 Czwartek	Pieczywo mieszane z serem lub wędliną, warzywa, kawa latte dla dzieci. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka gulaszowa, kotlet mielony, biała kapusta, woda z cytryną. 1,3,5,7,8,9,10	Talerz owocowo-warzywny, biszkopciki bez cukru, kakao. 1,3,5,7,8,9,10
03.09.2021 Piątek	Płatki orkiszowe na mleku, chlebek babuni z serem lub wędliną, warzywa, herbatka owocowa. 1,3,5,7,8,9,10	Zupka burakowa, rybka i grecki sos, ziemniaki, kapusta kiszona. 1,3,4,5,7,8,9,10	Owoce, chrupki kukurydziane, kakao. 1,3,5,7,8,9,10